




LECOP
ESCUELA DE FÚTBOL
GUÍA CAMPUS VERANO
RESIDENTES
ZARAGOZA 2025

INDICE

- 
- 1- INSTALACIONES**
 - 2- FECHAS Y HORARIOS**
 - 3- SEGUROS**
 - 4- EQUIPACIÓN**
 - 5- ALMUERZO**
 - 6- PISCINA**
 - 7- COMEDOR**
 - 8- PREMIOS**
 - 9- RESIDENCIA**
 - 10- JUGADORES Y PORTEROS**
 - 11- INSCRIPCIONES**
 - 12- DESCUENTOS**
 - 13- FORMAS DE PAGO**



1- INSTALACIONES

Nuestro Campus de Fútbol de Verano se impartirá en las siguientes instalaciones:

Campus de fútbol perfeccionamiento y avanzado

C.D. Delicias

C/Monasterio de Ntra. Sra. De Los Ángeles, 9.

Piscina, comedor y residencia

Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli

C/Jarque de Moncayo, 23.



2- FECHAS Y HORARIOS

FECHAS:

Disponemos de **3 semanas** para poder elegir (de lunes a viernes):

Semana 2 (29 junio al 04 de julio): pierna menos hábil, regate y pase.

Semana 3 (06 al 11 de julio): control, regate y tiro.

Semana 4 (13 al 18 de julio): tiro, conducción y pase.

EDAD MÍNIMA

Alumnos nacidos en 2016.

LISTA DE ESPERA

Disponemos de aforo limitado, se abrirán listas de espera.

DATOS GENERALES

Recepción de alumnos el domingo por la tarde

Alojamiento 5 noches (domingo-viernes)

Desayuno+ comida+cena (pensión completa)

Actividades ocio por las tardes

INCLUYE: almuerzo, agua y piscina

DISPONIBLE PARA NIVELES

PERFECCIONAMIENTO, AVANZADO, ALTO RENDIMIENTO Y PORTEROS

**ALTO RENDIMIENTO + 13 AÑOS CON PRUEBA DE NIVEL*

3- SEGUROS

Todas nuestras actividades y todos nuestros alumnos están cubiertos por dos seguros:

Seguro de Responsabilidad Civil

Con una cobertura contratada de 1.000.000 euros

Seguro de Accidentes

Cubre cualquier percance en el desarrollo de una actividad deportiva. Las familias tendrán a su disposición varias clínicas a elegir.



4- EQUIPACIÓN

Es necesario disponer de nuestra **equipación oficial** para la realización de nuestras actividades.

Tenemos diferentes tallas en stock para la máxima comodidad de nuestros alumnos. La equipación está compuesta por:

CAMISETA + PANTALÓN + MEDIAS O CALCETINES

Marcaremos el primer día la ropa para facilitar su identificación y se entregará camiseta blanca para el acceso a la piscina.

DESCUENTO

Todos aquellos alumnos que ya poseen la equipación actual no requieren volver a adquirirla por lo que podrán **descontarse** un importe de **15 euros** sobre el precio del curso elegido.

Para aquellos alumnos nuevos que contratan **dos semanas este descuento es válido para la segunda semana y sucesivas que se contrate.**



CAMISETA PISCINA

5- ALMUERZO

A media mañana entre las **10:30 y 11:00** (dependiendo del ejercicio que estén realizando bajo la supervisión de los monitores) se realiza una **pausa** para la hidratación de los alumnos y se les suministra fruta fresca de temporada con la que pretendemos sensibilizar y concienciar en la necesidad de una alimentación sana y equilibrada.



6- PISCINA

Al finalizar la sesión de la mañana (aproximadamente sobre las **13:00**), todos los alumnos acceden a la zona acuática de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a través de un acceso privado que hay desde el C.D. Delicias (así evitamos salir del recinto deportivo a la calle) donde se dan un merecido y relajante chapuzón bajo la atenta mirada de los socorristas del recinto así como de nuestros monitores velando en todo momento por la máxima seguridad.

Cada alumno deberá traer bañador, toalla y chanclas.

Recomendamos utilizar una mochila de fácil localización visual para el alumno o en su defecto que esté marcada y/o identificada.

Somos conscientes que la actividad de la piscina inquieta especialmente a los padres de los más pequeños es por ello que los más pequeños se bañan en la piscina que hace apenas **0,90 centímetros de profundidad** donde en todo momento hacen pie. Con el baño en la piscina conseguimos relajar a los alumnos después de una mañana de ejercicios físicos bajo el calor veraniego.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Durante la estancia en las piscinas queda prohibida la compra particular por parte del alumno en el bar.

Durante todo el entrenamiento (incluido el tiempo en las piscinas) queda prohibido el uso del móvil, salvo causa justificada por parte de los padres o tutores.

Es importante que los padres o tutores tengan **grabado el teléfono de Fútbol Lecop** para recibir nuestros mensajes automáticos referentes a la información del campus de verano.

7- COMEDOR

Los alumnos que eligen el servicio de **comedor** accederán al comedor de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli, con capacidad para 500 comensales. Es un servicio self-service (a los más pequeños se les ayuda con la bandeja) y donde la empresa restauradora realiza menús de comida casera elaborada en las propias cocinas de la Residencia lo que aporta una notable diferencia de calidad.

Se disponen de menús especiales y se pone especial cuidado en aquellos alumnos que manifiesten alergias alimentarias o particularidades nutricionales. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna alergia alimentaria.



8- PREMIOS

Todos los asistentes a nuestros Campus de Fútbol Lecop recibirán un regalo el último día de cada semana del Campus en el acto de despedida, siendo diferente cada semana.

Durante este mismo acto se procede a realizar el sorteo de material deportivo de **Adidas (botas de fútbol)** entre los alumnos asistentes.

9- RESIDENCIA

Para facilitar la estancia de los alumnos de fuera de la ciudad, tenemos un servicio de alojamiento en régimen de **pensión completa** acordado con la **Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli** a escasos 30 metros de los terrenos donde realizamos nuestros entrenamientos y con acceso privado entre el campo de fútbol y la residencia.

Nuestros alumnos tendrán acceso a más de 15.000 m² de zonas ajardinadas, 4 piscinas, salas de televisión, WIFI en todo el recinto, recepción, servicio de vigilancia 24 horas, gimnasio y otros servicios.



Para mayor comodidad de los alumnos y padres, nuestro servicio de Residencia es de **domingo a viernes (5 noches)**, así el alumno se acomoda el día de antes de iniciar el Campus y puede empezar su preparación desde primera hora del lunes de una manera concentrada y sin distracciones ni nervios por los viajes.

Esto permite a las familias traer personalmente a sus hijos y les abre la posibilidad de poder ver las instalaciones con absoluta tranquilidad y de una manera personalizada junto a nuestro equipo de monitores.

Aquellas familias que no puedan traer personalmente a sus hijos tenemos un servicio especial de recogida tanto en el aeropuerto como en la estación de trenes y autobuses.

HABITACIONES

Disponemos de habitaciones individuales con baño privado en el interior para un mejor acomodamiento del alumno. Disponen de un armario empotrado y estanterías para organizar las pertenencias.



SEGURIDAD

Residencia de Estudiantes Pignatelli cuenta con personal de seguridad las 24 horas del día, lo que junto a la presencia constante de nuestros monitores de una tranquilidad añadida a las familias.



SERVICIOS

HABITACIÓN INDIVIDUAL CON BAÑO
SERVICIO DE RECEPCIÓN (LLAVES) Y SEGURIDAD 24
HORAS 4 PISCINAS DE DIFERENTES TAMAÑO
MÁS DE 15.000 M2 DE ZONAS
VERDES 2 PISTAS DE PÁDEL
1 PISTA DE BALONCESTO
1 PISTA DE FÚTBOL
GIMNASIO
SALA TV CLIMATIZADA
ACCESO DIRECTO AL CAMPO DE FÚTBOL C.D. DELICIAS
LAVANDERÍA TODAS LAS TARDES
WIFI EN TODO EL RECINTO

Desplazamiento en autobús a las instalaciones de Alto rendimiento
***Solo con contratación de alto rendimiento**



CRONOLOGÍA

DOMINGO

17:00-21:00 Llegada de residentes y asignación de habitaciones
21:00 presentación y cena en grupo
22:00 tiempo libre, juegos de mesa o televisión
23:00 descanso

MAÑANAS (LUNES-VIERNES)

8:00 despertarse + aseo
8:30 desayuno
9:00 entrenamiento
11:00 almuerzo
13:00 piscina
14:00 comedor
15:00 siesta
16:00 tiempo libre (piscina-deporte)
18:00 lavandería

TARDE LUNES

19:00 entrenamiento técnico
21:00 ducha
21:30 cena
22:00 tiempo libre, juegos de mesa o televisión
23:00 descanso

TARDE MARTES

19:00 entrenamiento técnico
21:00 ducha
21:30 cena
22:00 tiempo libre, juegos de mesa o televisión
23:00 descanso

TARDE MIÉRCOLES

19:00 cine
21:30 cena
22:00 tiempo libre, juegos de mesa o televisión
23:00 descanso

TARDE JUEVES

19:00 actividad sorpresa
21:30 cena
22:00 tiempo libre, juegos de mesa o televisión
23:00 descanso

TARDE VIERNES

16:00-20:00 salida de residentes



10- NIVELES JUGADORES Y PORTEROS

En nuestro Campus de Fútbol disponemos de varios niveles en función de la edad y del nivel técnico del jugador y también disponemos de curso de porteros. Estos son los niveles :

Perfeccionamiento (9 a 14 años)

El objetivo es ofrecer a sus alumnos la posibilidad de aprender , entrenar y mejorar aspectos técnicos fundamentales en el juego individual. El trabajo intensivo de estos días , representará un aprendizaje de varios meses de entrenamiento con su equipo habitual , proporcionándole una base óptima para la correcta evolución dentro del fútbol.

Trabajamos con la importancia de dominar el balón para poder dominar el juego. Disponible para alumnos de 9 a 14 años e idóneo para aquellos que quieren mejorar individualmente en el dominio técnico.



Avanzado (13 a 16 años)

El objetivo es ofrecer a los alumnos que ya poseen un gran dominio de la base técnica dar la posibilidad de progresar en su aprendizaje. En el nivel Avanzado nos centraremos en la capacidad de decidir, ejecutar y solucionar las diferentes acciones , aplicando respuestas correctas a cada problema del juego. Es por esto que es imprescindible para poder cursar este nivel tener un dominio técnico consolidado.

Trabajaremos a través de un repaso profundo del dominio de las acciones técnicas, con acciones combinadas, juegos y partidos para poner en práctica todos los aspectos técnicos fundamentales del juego individual. Poder escoger la acción mas efectiva y tener el dominio técnico para llegar a ejecutarlo correctamente en tiempo real de juego.



Alto rendimiento (Desde 13 años y prueba de nivel)

Nuestro curso más exclusivo impartido por:

Cesar Láinez

(Ex-Entrenador y Ex-Portero del Real Zaragoza)

María Bes

(Preparadora física)

***Esta modalidad tiene su propia Guía, para más información escribenos.**



Porteros

Nuestro Campus de Porteros será impartido por:

Rubén Falcón

(Ex-portero del Real Zaragoza y Ex-portero del Rayo Vallecano)

Los porteros tienen las mismas opciones de contratación que las indicadas para jugadores, así como los servicios opcionales de comedor y autobús que pueden contratarse a parte. También pueden hacer residencia según lo indicado arriba. También tienen el mismo horario que los jugadores compartiendo el tiempo de piscina con los compañeros.



FECHAS: PORTEROS

Semana 1 (23 junio al 27 de junio)

Semana 2 (30 junio al 04 de julio)

Semana 3 (07 al 11 de julio)

Semana 4 (14 al 18 de julio)

Semana 5 (21 al 25 de julio)

Semana 6 (28 julio al 31 de julio)

Semana 6+(28 julio al 01 de agosto)

***si contratas la semana 6 de 4 días el coste será proporcional respecto a contratar la semana 6 de 5 días.**

Semana 7 (01 al 05 de septiembre)

***fechas de la semana 7 son provisionales hasta saber calendario escolar 25-26**



11- INSCRIPCIONES

Anticípate y reserva tu plaza cuanto antes, recuerda que nuestras plazas son limitadas y hay determinadas semanas que enseguida se llenan creando listas de espera. Si ya eres alumno de Lecop puedes hacer tu reserva y pagar en Junio, aprovecha esta oportunidad y elige tus fechas.

Para formalizar la inscripción existen dos opciones:

- 1) Formulario **online** donde se rellenas todos los datos y en 48/72 horas, Lecop envía la confirmación de su reserva, incluyendo formas de pago.
- 2) Vía whatsapp al +34 644 538 211.



12- DESCUENTOS

Estos son los descuentos disponibles para nuestro Campus:

- Poseer la equipación Lecop **-15 euros.**
- Contratando hermanos o grupos (4 alumnos) **-10 euros.**
- Ser jugador del CD Delicias + ZCFF + C.F. Miralbueno **-10 euros.**
- Tener botas Adidas **-10 euros.**
- Contratando en efectivo o reserva anticipada hasta 01/05/2024 **-10 euros.**
- Alumnos de nuestro Curso Anual **-10 euros.**



13- FORMAS DE PAGO

Alumnos Lecop pueden reservar ahora y pagar en JUNIO.

La reserva de la plaza hecha con la inscripción caducará dos semanas antes de la semana reservada si no se ha realizado el abono correspondiente y dicha plaza liberada pasará a la siguiente persona en lista de espera que será debidamente avisada.

La plaza queda confirmada una vez recibido el pago.



CONTACTO

info@futbollecop.com

www.futbollecop.com

644538211



¡¡TE ESPERAMOS!!