



LECOP

ESCUELA DE FÚTBOL

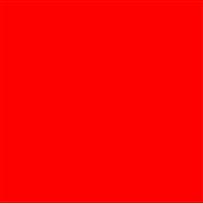
GUIA CAMPUS VERANO

CD DELICIAS

ZARAGOZA 2025

INDICE

- 
- 1- INSTALACIONES**
 - 2- FECHAS, EDAD Y HORARIOS**
 - 3- SEGUROS**
 - 4- EQUIPACIÓN**
 - 5- ALMUERZO**
 - 6- PISCINA**
 - 7- COMEDOR**
 - 8- PREMIOS**
 - 9- RESIDENCIA**
 - 10- NIVELES JUGADORES Y PORTEROS**
 - 11- INSCRIPCIONES**
 - 12- DESCUENTOS**
 - 13- FORMAS DE PAGO**
 - 14- ASIGNACIÓN VESTUARIOS**
 - 15- RUTA AUTOBÚS**
 - 16- JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**



1- INSTALACIONES

Nuestro Campus de Fútbol de Verano se impartirá en las siguientes instalaciones:

Campus de fútbol iniciación, perfeccionamiento y avanzado

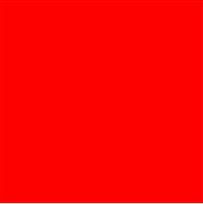
C.D. Delicias

C/Monasterio de Ntra. Sra. De Los Ángeles, 9.

Piscina , comedor y residencia

Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli

C/ Jarque de Moncayo, 23.



2- FECHAS Y HORARIOS

FECHAS: NIVEL INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

Disponemos de **7 semanas** para poder elegir (de lunes a viernes):

Semana 1 (23 junio al 27 de junio): tiro, control y conducción.

Semana 2 (30 al 04 de julio): pierna menos hábil, regate y pase.

Semana 3 (07 al 11 de julio): control, regate y tiro.

Semana 4 (14 al 18 de julio): tiro, conducción y pase.

Semana 5 (21 al 25 de julio): tiro, regate y pierna menos hábil.

Semana 6 (28 julio al 31 de julio): pase, control y conducción.

Semana 6+(28 julio al 01 de agosto): pase, control y conducción.

***si contratas la semana 6 de 4 días el coste será proporcional respecto a contratar la semana 6 de 5 días.**

Semana 7 (01 al 05 de septiembre): tiro de faltas, conducción y pase.

***fechas de la semana 7 son provisionales hasta saber calendario escolar 25-26**

FECHAS: NIVEL AVANZADO

Disponemos de **7 semanas** para poder elegir (lunes a viernes):

Semana 1 (23 al 27 de junio): perfilarse, regate y pierna menos hábil.

Semana 2 (30 al 04 de julio): tiro, control y toma decisiones ofensivas.

Semana 3 (07 al 11 de julio): pase, conducción y regate.

Semana 4 (14 al 18 de julio): tiro, pase y remate de cabeza.

Semana 5 (21 al 25 de julio): pierna menos hábil, control y toma decisiones ofensivas.

Semana 6 (28 julio al 31 de julio): pierna menos hábil, tiro y pase.

Semana 6+(28 julio al 01 de agosto): pase, control y conducción.

***si contratas la semana 6 de 4 días el coste será proporcional respecto a contratar la semana 6 de 5 días.**

Semana 7 (01 al 05 de septiembre): regate, pase y perfilarse.

***fechas de la semana 7 son provisionales hasta saber calendario escolar 25-26**

EDAD MÍNIMA

INICIACIÓN: desde **5 años**

MADRUGADORES / SALIDA FLEXIBLE

Posibilidad de dejar al alumno **desde las 08:00 y de recogida a las 14:30** sin recargo alguno para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar.

SERVICIO DE AUTOBÚS

Disponemos de servicio de recogida de alumnos en diferentes paradas dentro de la ciudad para mayor comodidad. Solo es un servicio de recogida por la mañana. Disponible semanas 2, 3 y 4 (paradas a elegir en el punto 15 de esta guía). Servicio realizado con la empresa Agreda automóvil, perteneciente al grupo ALSA.

LISTA DE ESPERA

Disponemos de aforo limitado, una vez completado se abrirán listas de espera.

OPCIONES

Opción 1 (mañanas) sin comedor

Entrada flexible desde las 8:00 sin cargo Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00 Salida flexible hasta las 14:30 sin cargo **INCLUYE:** almuerzo (agua + fruta) y piscina

NO INCLUYE: servicio de comedor

Contratable por días sueltos (excepto semana 2 y 3)

Opción 2 (mañanas) con comedor

Entrada flexible desde las 8:00 sin cargo Jornada de Mañanas de 09:00 a 16:00 Salida flexible sin cargo desde 15:30 hasta las 16:00 **INCLUYE:** almuerzo (agua + fruta), piscina y servicio de comedor
Contratable por días sueltos (excepto semana 2 y 3)

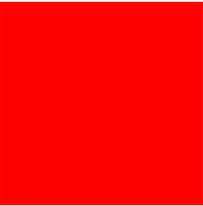
Opción 3 PACK residencia

Disponibles semanas 2, 3 y 4
Edad mínima: nacidos en 2014
Recepción de alumnos el domingo
Alojamiento 5 noches (domingo-viernes)
Habitación individual
Desayuno+ comida+cena (pensión completa)
Actividades ocio por las tardes
INCLUYE: almuerzo (agua + fruta) y piscina

Opción 4 Alto rendimiento

Disponibles semanas 2, 3 y 4
Entrada flexible desde las 8:00 sin cargo
Jornada de Mañanas de 09:00 a 14:00
Salida flexible hasta las 14:30 sin cargo
INCLUYE: almuerzo (agua + fruta) y piscina
NO INCLUYE: servicio de comedor
EDAD MÍNIMA: 13 años + prueba de nivel
*Consultar guía Alto Rendimiento
Solo contratable por semanas completas





3- SEGUROS

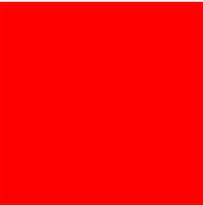
Todas nuestras actividades así como todos nuestros alumnos están cubiertos por dos seguros :

Seguro de Responsabilidad Civil

Con una cobertura contratada de 1.000.000 euros

Seguro de Accidentes

Cubre cualquier percance en el desarrollo de una actividad deportiva. Las familias tendrás a su disposición varias clínicas a elegir.



4- EQUIPACIÓN

Para poder realizar cualquiera de nuestros Campus es necesario disponer de nuestra **equipación oficial** , roja con franjas amarillas. Tenemos diferentes tallas en stock para la máxima comodidad de nuestros alumnos.

La equipación está compuesta por:

camiseta + pantalón + medias o calcetines

Recomendamos marcar la ropa para facilitar su identificación.

Para una correcta atención personalizada rogamos pasar a recoger la equipación antes de empezar el campus en los días y horario indicados.

*Se entregará camiseta blanca para el acceso a la piscina el primer día.

DESCUENTO

Todos aquellos alumnos que ya poseen la equipación actual no requieren volver a adquirirla por lo que podrán **descontarse** un importe de **15 euros** sobre el precio del curso elegido.

Para aquellos alumnos nuevos que contratan **dos semanas este descuento es válido para la segunda semana y sucesivas que se contrate.**



IMAGEN EQUIPACIÓN



IMAGEN CAMISETA PISCINA

5- ALMUERZO

A media mañana entre las **10:30 y 11:00** (dependiendo del ejercicio que estén realizando bajo la supervisión de los monitores) se realiza una **pausa** para la hidratación de los alumnos y se les suministra fruta fresca de temporada con la que pretendemos sensibilizar y concienciar en la necesidad de una alimentación sana y equilibrada.



6- PISCINA

Al finalizar la sesión de la mañana (aproximadamente sobre las **13:00**), todos los alumnos acceden a la zona acuática de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli a través de un acceso privado que hay desde el C.D. Delicias (así evitamos salir del recinto deportivo a la calle) donde se dan un merecido y relajante chapuzón bajo la atenta mirada de los socorristas del recinto así como de nuestros monitores velando en todo momento por la máxima seguridad.

Somos conscientes que la actividad de la piscina inquieta especialmente a los padres de los más pequeños para ello los más pequeños se bañan en la piscina que hace apenas **0,90 centímetros de profundidad** donde en todo momento hacen pie. Con el baño en la piscina conseguimos relajar a los alumnos después de una mañana de ejercicios físicos bajo el calor veraniego.

Cada alumno deberá traer bañador, toalla y chanclas. Recomendamos dar la crema solar en casa previo al entrenamiento.

Recomendamos utilizar una mochila de fácil localización visual para el alumno o en su defecto que esté marcada y/o identificada.





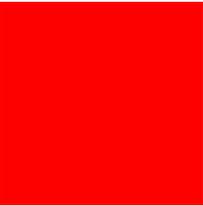
7- COMEDOR

Los alumnos que eligen el servicio de **comedor** accederán al comedor de la Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli, con capacidad para 500 comensales. Es un servicio self-service (a los más pequeños se les ayuda con la bandeja) y donde la empresa restauradora realiza menús de comida casera elaborada en las propias cocinas de la Residencia lo que aporta una notable diferencia de calidad.

Se disponen de menús especiales y se pone especial cuidado en aquellos alumnos que manifiesten alergias alimentarias o particularidades nutricionales. Es imprescindible a la hora de realizar la inscripción notificar si hay alguna alergia alimentaria.

Los alumnos que se hayan quedado a comer se les recogerá en la puerta principal de **la residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli**, al resto de **alumnos que terminan el campus antes del comedor se les recogerá en el C.D. Delicias.**

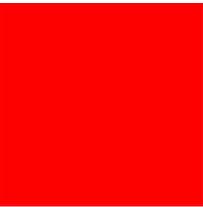




8- PREMIOS

Todos los asistentes a nuestros Campus de Fútbol Lecop recibirán un regalo el último día de cada semana del Campus en el acto de despedida, siendo diferente cada semana.

Durante este mismo acto se procede a realizar el sorteo de material deportivo de **Adidas (botas de fútbol)** entre los alumnos asistentes.



9- RESIDENCIA

Para facilitar la estancia de los alumnos de fuera de la ciudad , tenemos un servicio de alojamiento en régimen de pensión completa acordado con la **Residencia de Estudiantes Ramón Pignatelli** a escasos 30 metros de los terrenos donde realizamos nuestros entrenamientos y con acceso privado entre el campo de fútbol y la residencia.

Nuestros alumnos tendrán acceso a más de 30.000 m² de zonas ajardinadas, 3 piscinas, salas de TV, WIFI en todo el recinto, sala de televisión, vigilancia 24 horas y otros servicios de los que dispone.

Para mayor comodidad de los alumnos y padres, nuestro servicio de Residencia es de **domingo a viernes (5 noches)** , así el alumno se acomoda el día de antes de iniciar el Campus y puede empezar su preparación desde primera hora del lunes de una manera concentrada y sin distracciones ni nervios por los viajes. Esto permite a las familias traer personalmente a sus hijos y les abre la posibilidad de poder ver las instalaciones con absoluta tranquilidad y de una manera personalizada junto a nuestro equipo de monitores.

Aquellas familias que no puedan traer personalmente a sus hijos tenemos un servicio especial de recogida tanto en el aeropuerto como en la estación de trenes y autobuses.

10- NIVELES JUGADORES Y PORTEROS

En nuestro Campus de Fútbol disponemos de 4 niveles en función de la edad y del nivel técnico del jugador y curso de porteros. Estos son los niveles :

1) Iniciación (5 a 8 años)

El objetivo es ofrecer a los niños y niñas una actividad que les inicie en el contacto con el deporte que les gusta y que trabajen el desarrollo de las habilidades motoras + psicomotricidad con objetivo de la mejora de la técnica individual y la coordinación en el fútbol. Es fundamental a estas edades tan tempranas que se diviertan, por eso nuestro método está basado en juegos y variados ejercicios con los que aprenden, se divierten y practican deporte consiguiendo de manera espontánea mejorar su nivel técnico individual. Se trata de un curso intensivo con las correctas medidas de trabajo , descanso y recuperación de energía, que le proporcionará las condiciones óptimas en su enseñanza, que junto con todo nuestro material consiguen que no se produzca un desgaste mental a lo largo de la mañana. En esta etapa trabajará con ejercicios analíticos, combinados y juegos colectivos debidamente adaptados.



2) Perfeccionamiento (9 a 14 años)

El objetivo es ofrecer a sus alumnos la posibilidad de aprender, entrenar y mejorar aspectos técnicos fundamentales en el juego individual. El trabajo intensivo de estos días , representará un aprendizaje de varios meses de entrenamiento con su equipo habitual, proporcionándole una base óptima para la correcta evolución dentro del fútbol. Trabajamos con la importancia de dominar el balón para poder dominar el juego. Disponible para alumnos de 9 a 14 años e idóneo para aquellos que quieren mejorar individualmente en el dominio técnico.



3) Avanzado (13 a 16 años)

El objetivo es ofrecer a los alumnos que ya poseen un dominio de la base técnica dar la posibilidad de progresar en su aprendizaje. En el nivel Avanzado nos centraremos en la capacidad de decidir, ejecutar y solucionar las diferentes acciones , aplicando respuestas correctas a cada problema del juego. Es imprescindible para poder cursar este nivel tener un dominio técnico consolidado. Trabajaremos a través de un repaso del dominio de las acciones técnicas, con acciones combinadas, juegos y partidos para poner en práctica todos los aspectos técnicos fundamentales del juego individual. Poder escoger la acción más efectiva y tener el dominio técnico para llegar a ejecutarlo correctamente en tiempo real de juego.



4) Alto rendimiento (Desde 13 años y prueba de nivel)

Nuestro curso más exclusivo impartido por:

Cesar Láinez (Ex-Entrenador y Ex-Portero del Real Zaragoza)

María Bes (Preparadora física)

***Esta modalidad tiene su propia Guía, para más información escríbenos.**



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El jugador/a vendrá con la equipación puesta.

Recomendamos venir con las chanclas de piscina puestas desde casa para evitar ampollas y rozaduras, minorando así las horas de uso de las botas.

Los vestuarios estarán abiertos solo para dejar /recoger las pertenencias de cada alumno o alumna y el cambio de ropa para piscina.

Recomendamos el marcaje de todas las prendas que queden en el vestuario.

Durante la estancia en las piscinas queda prohibida la compra particular por parte del alumno en el bar.

Durante todo el entrenamiento (incluido el tiempo en las piscinas) queda prohibido el uso del móvil, salvo causa justificada por parte de los padres o tutores.

Es importante que los padres o tutores tengan **grabado el teléfono de Fútbol Lecop** para recibir nuestros mensajes automáticos referentes a la información del campus de verano.

5) Porteros

Nuestro Campus de Porteros será impartido por:

Rubén Falcón (Ex-portero del Real Zaragoza y Ex-portero del Rayo Vallecano). Los porteros tienen las mismas opciones de contratación que las indicadas para jugadores, así como los servicios opcionales de comedor y autobús que pueden contratarse a parte. También pueden hacer residencia según lo indicado arriba. También tienen el mismo horario que los jugadores compartiendo el tiempo.



FECHAS: PORTEROS

Disponemos de **7 semanas** para poder elegir (lunes a viernes):

Semana 1 (23 junio al 27 de junio): desplazamientos laterales con estirada de blocaje.

Semana 2 (30 junio al 04 de julio): desplazamientos frontales con desvíos y juegos con los pies.

Semana 3 (07 al 11 de julio): desplazamientos con blocajes y juego aéreo.

Semana 4 (14 al 18 de julio): acciones combinadas.

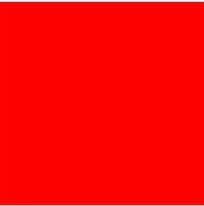
Semana 5 (21 al 25 de julio): acciones combinadas 2 y resumen global situándolo en toma de decisión.

Semana 6 (28 julio al 31 de julio): Juego aéreo + batallas de porteros.

Semana 6+(28 julio al 01 de agosto): Juego aéreo + batallas de porteros.
*si contratas la semana 6 de 4 días el coste será proporcional respecto a contratar la semana 6 de 5 días.

Semana 7 (01 al 05 de septiembre): Juego con el pie más lectura de juego.

*fechas de la semana 7 son provisionales hasta saber calendario escolar 25-26

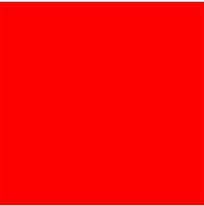


11- INSCRIPCIONES

Anticípate y reserva tu plaza cuanto antes, recuerda que nuestras plazas son limitadas y hay determinadas semanas que enseguida se llenan creando listas de espera. Si ya eres alumno de Lecop puedes hacer tu reserva y pagar en Junio, aprovecha esta oportunidad y elige tus fechas.

Para formalizar la inscripción existen dos opciones :

- 1) Formulario **online** donde se rellenas todos los datos y en 48/72 horas, Lecop envía la confirmación de su reserva, incluyendo formas de pago.
- 2) Vía whatsapp al +34 644 538 211.



12- DESCUENTOS

Estos son los descuentos disponibles para nuestro Campus:

- Poseer la equipación Lecop **-15 euros.**
- Contratando hermanos o grupos (4 alumnos) **-10 euros.**
- Ser jugador del CD Delicias, ZCFF y CF Miralbueno **-10 euros.**
- Tener botas Adidas **-10 euros.**
- Contratando en efectivo o reserva anticipada hasta 01/05/2024 **-10 euros.**
- Alumnos de nuestro Curso Anual **-10 euros.**

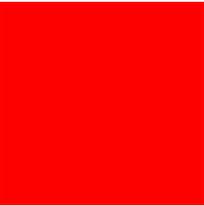


13- FORMAS DE PAGO

Alumnos Lecop pueden reservar ahora y pagar en JUNIO.

La reserva de la plaza hecha con la inscripción caducará dos semanas antes de la semana reservada si no se ha realizado el abono correspondiente y dicha plaza liberada pasará a la siguiente persona en lista de espera que será debidamente avisada.

La plaza queda confirmada una vez recibido el pago.



14- ASIGNACIÓN DE VESTUARIOS

Para la correcta distribución de vuestros objetos personales en las instalaciones se ha realizado una asignación de vestuario por edades de la siguiente manera:

VESTUARIO 2: NACIDOS 2019-2018-2017

VESTUARIO 3: NACIDOS 2016-2015

VESTUARIO 4: 2014-2013

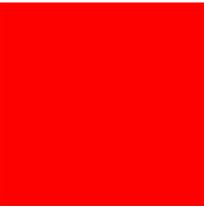
VESTUARIO 6: 2012-2011

VESTUARIO 7: 2010 -ADELANTE

VESTUARIO 8: FEMENINO 2014 -ADELANTE

VESTUARIO A1: FEMENINO 2019 -2017

VESTUARIO A2: FEMENINO 2016 - 2015



15- RUTA AUTOBÚS

Este Verano 2024 tendremos servicio de autobús para la recogida de alumnos en un trayecto de diferentes paradas a lo largo de la ciudad
Solo disponible en semanas 2, 3 y 4.

Al hacer la inscripción tendrás una serie de paradas numeradas a lo largo de la ciudad y puedes elegir la que mejor te convenga. Recuerda solo es un servicio de recogida a primera hora , no incluye el traslado al terminar la actividad.

Suplemento Servicio Autobús **10 euros/semana.**

Estas son las paradas disponibles numeradas:

Puerto Venecia - Torrero - La Paz

- 1- Puerto Venecia (Frente Lidl)
- 2- Avenida de América - Paseo Tierno Galván

Centro / San José / Las Fuentes

- 3- Paseo Sagasta con Camino Las Torres
- 4- Camino Las Torres - Tenor Fleta
- 5- Camino Las Torres - Iglesia Colegio Agustinos
- 6- Camino Las Torres - Cesáreo Alierta
- 7- Paseo Constitución- parada bus oficina Ibercaja
- 8- Paseo Constitución / Mariano Escar
- 9- Rotonda Cesáreo Alierta / Camino las Torres
- 10- Rotonda Avenida San Jose – Cesáreo Alierta acera Burger King
- 11- Cruce Avda San Jose / Miguel Servet / Compromiso Caspe (Esquina Caixa)
- 12- Camino Las Torres - Frente a Alberto Maestro

La Jota - Vadorrey - Barrio Jesús

- 13- Puente de la Unión - Esquina Piscinas de la Jota
- 14- Plaza Mozart

Picarral - Actur

- 15- Bomberos Calle Valle de Broto
- 16- Pablo Ruiz Picasso / Salvador Allende
- 17- Maria Zambrano frente a World Trade Zaragoza
- 18- Maria Zambrano frente / Pablo Ruiz Picasso

Almozara – San Pablo

- 19- Plaza Europa
- 20- Rotonda Puerta Sancho con Pablo Gargallo

Parque Goya

- 21- Avenida Academia General Militar 54 - parada Bus
- 22- Avenidas Majas de Goya frente a Panishop

Parque de Roma

- 23- Plaza Roma
- 24- Avenida Madrid con Calle Rioja

Universidad

- 25- Gran Vía con Goya
- 26- Gran Vía / Plaza San Francisco
- 27- Isabel la Católica - Vía Hispanidad

Casablanca

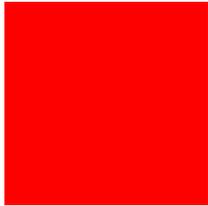
- 28- Vía Ibérica / Gastón Vearne

Valdespartera- Montecanal- Rosales

- 29- Avenida de Casablanca / Paseo de los Olvidados
- 30- Avenida Séptimo Artes / Mago de Oz
- 31- Avenida Ilustración / Pizzeria da Claudio
- 32- Avenida Ilustración 28 parada bus
- 33- Calle Beethoven / Parking Mercadona

Oliver- Miralbueno

- 34- Camino del Pilon - Urban café
- 35- Camino del Pilón - Sergio Lopez Saz



16- JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Tenemos previsto realizar sesiones de puertas abiertas para dar a conocer nuestras instalaciones (CD Delicias + Residencia Pignatelli) y para una correcta organización requiere concertar cita. Los días de puertas abiertas son:

DOMINGO 2 febrero 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 9 febrero 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 16 febrero 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 23 febrero 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 2 marzo 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 9 marzo 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 16 marzo 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 23 marzo 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 30 marzo 2025 = Turno a las 12:00

DOMINGO 6 abril 2025 = Turno a las 12:00

¡¡¡TE ESPERAMOS!!



CONTACTO

info@futbollecop.com

www.futbollecop.com

644538211

